**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Кысыл-Сырская средняя общеобразовательная школа**

**«Утверждаю»**

Директор МБОУ КССОШ Богданова Т.М.

Приказ № \_\_\_

от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**

**по проведению месячника психологического здоровья обучающихся**

**(15.10-15.11. 2017 г.)**

2016-2017 учебный год

Сроки проведения Месячника – 15 октября по 15 ноября 2017 г.

**Цель:** обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для жизни, гармоничного развития как личности и гражданина, для укрепления и сохранения психологического здоровья обучающихся в образовательной среде.

**Задачи Месячника:**

* + организация психологической безопасности образовательной среды для всех участников учебно-воспитательного процесса (обучающихся, педагогов, родителей);
	+ обеспечение превентивных психолого-педагогических мер, направленных на профилактику отклоняющегося поведения (делинквентное, аддиктивное, суицидальное) среди детей и подростков;
	+ разработка и внедрение образовательных программ, направленных на формирование у детей и подростков коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
	+ повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика эмоционального выгорания педагогов;
	+ повышение воспитательской компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и школы на принципах партнерских отношений и современных форм организации;
	+ активизация деятельности общественных организаций, формирование в социуме нетерпимого отношения к каждому случаю физического и душевного неблагополучия ребенка.

**План месячника**

**(15 октября по 15 ноября)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Работа с ..** | **Дата проведения** | **Ответственные**  |
| 1 | Составление плана месячника | педагогами | 7 октября-14 октября | Зам директора по ВР, психолог, соц. педагог |
| 2 | Сбор информаций, обновление Банка данных детей, направленных в органы профилактики в связи с проявлениями отклоняющегося поведения и семейным неблагополучием:-ПДН-КДН-социальной защиты-здравоохранения-администрации муниципального района и муниципального поселения |  | Первая неделя | Зам. директора по ВР Заболотняя Н. В.Соц. Педагог Шкребтан Н. А.Классные руководители 1-11 классов, ПсихологРуфова В.Н. |
| 3 | Открытие месячника, торжественная линейка | обучающимися | 15 октября. | Зам директора по ВР, психолог, соц. педагог |
| 4 | Акция «Мое настроение» | Педагогами, обучающимися | 17 октября | Зам директора по ВР, психолог, совет старшеклассников |
| 5 | Классные часы, диспуты по формированию здорового образа жизни, открытые классные часы по параллелям  | обучающимися | В течение месячника по графику проведения классных часов |  Классные руководители, мед.работник школы,  |
| 6 | Диагностическая работа для обучающихся 1-6 классов- методика «Фейс-тест», «Оценка школьной мотивации» | 1-6 классы | 17-21 октября | Психолог  |
| 7 | Мониторинг адаптации 1,5,10 классов | обучающимися | В течении месячника | Психолог, классные руководители |
| 8 | Опросник Гудмана «Сильные стороны и трудности», «НСВ-10», методика незаконченные предложенияМетодика социометрии | 7-11 классовобучающимися | 24-28 октября | Психолог |
| 9 | Методические консультации и помощь учителям, родителям в организации обучение детей с ОВЗ |  |  |  |
| 10 | Круглый стол «Особенности протекания кризиса подросткового возраста» | Родителями 8-11кл | 29 октября | Кл.рук, зам.директора по ВР, психолог |
|  | Занятие с элементами тренинга для обучающихся по формированию социально-важных навыков, развитию коммуникативных навыков и конструктивного взаимодействия, уверенного поведения, обучение основам аутогенной тренировки и эмоциональной саморегуляции. | 5-11 классы | В течение месячника | Педагог-психолог, соц.педагог |
| 11 | Занятие для учителей «Люби себя» | педагогами | 3 ноября  |  Психолог |
| 12 | Деловая игра «Все вместе» (с класса по 1 участника, родитель, ученик, учитель) | Родители, педагоги, обучающимися |  | Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, организатор, кл.рук. |
| 13 | Консультирование по запросу. Оказание психологической и социально-педагогической помощи учащимся и педагогам | Обучающимися, педагогами | В течение месячника | Педагог доп образования |
| 14 | Занятия с элементами тренинга по формированию социально-важных навыков | Обучающимися | В течение месячника | Психолог школы, классные руководители |
| 15 | Беседы с родителями «Здоровая семья- здоровый ребёнок»»«Конфликты и способы их преодоления»«Сезонные периоды тревожности и депрессии  учащихся» | Родителями | В течение месячника, по запросу | Классные руководители, психолог школы, соц. педагог. |
| 16 | Работа с родителями: информационно-просветительская работа по позитивной профилактике | Родители  | В течение месячника, по запросу | Классные руководители, психолог школы, соц. педагог. |
| 17 | Анонимное анкетирование «Проблемы подростков» | обучающимися | 8-9 ноября | Совет школы |
| 18 | Акция «Стена добрых пожеланий друзьям» | обучающимися | 7-11 ноября | Совет школы |
| 19 | Совещание при зам директора по ВР «Итоги месячника ПЗ обучающихся» | педагогами | 11 ноября | Зам директора по ВР |

**План составил: педагог-психолог школы Руфова В.Н.**