

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кысыл-Сырская средняя общеобразовательная школа**



**План работы
общественного поста формирования здорового образа жизни
на 2020-2021 учебный год**

Согласно положению об общественном посте формирования ЗОЖ, деятельность поста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Направления деятельности наркопоста:

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами: психологами, врачами.
- Мероприятия:
- Оформление информационного стенда.
- Дни здоровья.
- Проведение бесед, лекций и семинаров.
- Проведение акций.

В работе наркопоста активно используются социальные видеофильмы для просмотра и их обсуждение с обучающимися.

Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути;
6. Профилактическая работа с родителями по формированию активного отношения их к риску наркотизации ребенка.

			НИЯ	
1.	Профилактическая работа с «группой риска»	Беседа с учителями по правовой тематике.	сентябрь	Соц. Педагог
		Организация работы Почты Доверия	сентябрь	Педагог – психолог
		День Здоровья	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
		Организация волонтерского движения	в течение года	Педагог – психолог
		Индивидуальная консультация учащихся с целью профилактики зависимостей.	в течение года	Соц. педагог Педагог – психолог
		Оформление стенда, посвященного профилактике злоупотребления ПАВ	октябрь	Соц. педагог
		Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися на тему «Наркотики. Закон. Ответственность»	II четверть	Соц педагог
		Круглый стол «Быть здоровым – модно!?!»	ноябрь	Инструктор по гигиен. Воспитанию
		Анкетирование среди 9,11 классов по выявлению случаев употребления ПАВ	декабрь	Классные руководители
		Беседа на тему: «Вредные привычки»	декабрь	Классные руководители
		Неделя добрых дел	III четверть	Соц. педагог Классные руководители, руководители комитетов
		Тренинг: «Как сказать наркотикам «Нет!»	февраль	Соц. педагог
		Урок здоровья на тему: «Преимущества здорового образа жизни»	март	Учителя физкультуры
		Творческий проект «Профессии 21 века»	апрель - май	Педагог – психолог

2.	Учебная работа с учащимися	День здоровья	сентябрь	Зам. директора по ВР
		Профилактическая беседа с учащимися по правовой тематике.	сентябрь	Соц. педагог
		Организация социально ценной деятельности учащихся: операция «Забота» в рамках волонтерского движения	октябрь декабрь март	Соц. педагог
		Проведение конкурса стенгазет «Не сломай свою судьбу»	октябрь	Комитет печати и информации
		Привлечение учащихся, состоящих на профилактических учетах, в проведение месячника «Молодежь за ЗОЖ».	декабрь	Соц. педагог руководители комитетов
		Правовая неделя	декабрь	Соц. педагог Педагог – психолог
		Работа Почты Доверия	в течение года	Педагог – психолог
		День антинаркотической направленности в лагере дневного пребывания	июнь	Соц. педагог
		Индивидуальные развивающие занятия с учащимися «Самопознание, саморазвитие, самовоспитание, самосовершенствование»	в течение года	Соц. педагог Педагог – психолог.
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Классные родительские собрания «Здоровый образ жизни ребёнка в семье» 1-4 кл.	сентябрь	Классные руководители
		Родительский всеобуч 9-11 кл. «Наркомания. Что о ней нужно знать?»	декабрь	Классные руководители, соц. педагог
		Классные родительские собрания на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
		Консультация на тему «Роль самооценки в формировании	в течение года	Педагог – психолог

		Лекция «Вредные привычки. Как им противостоять?»	март	Инструктор по гигиен. Воспитанию
		Наркотики: как от них уберечься?»		Инструктор по гигиен. Воспитанию
		Консультация на тему «Поиск ответов требует мужества»	в течение года	Педагог – психолог
		Распространение тематических буклетов среди родителей «Человек, которому я доверяю!!!»	в течение года	Соц. педагог
		Индивидуальная консультация родителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения.	в течение года	Соц. педагог Педагог – психолог
4.	Тематическая работа с классными руководителями	Выступление на заседании МО классных руководителей школы на тему «МО классных руководителей «Суицидальное поведение подростков»	сентябрь	Педагог – психолог
		Классные часы, беседы о вреде наркомании, токсикомании и табакокурения	в течение года	Зам. директора по ВР
		Семинар-практикум «Работа с детьми группы риска»	декабрь	Педагог – психолог
		Консультация на тему «Педагогический такт...родителей»	март	Педагог – психолог
		Стендовая информация «Правила безопасности для подростков»	в течение года	Соц. педагог
5.	Диагностическая работа	Исследование адаптации учащихся к школе, среднему и старшему звеньям	октябрь	Педагог – психолог
		Исследование мотивации учащихся	октябрь	Педагог – психолог
		Выявления уровня тревожности у учащихся	сентябрь - октябрь	Педагог – психолог

	Социометрия	в течение I полугодия	Педагог – психолог
	Исследование родительско - детских отношений	ноябрь	Соц. педагог
	Диагностика самооценки личности	ноябрь-декабрь	Педагог – психолог
	Исследование отношений ребёнка к семье с помощью проективных методик	в течение года	Педагог – психолог
	Диагностика состояния агрессии у подростков «группы риска»	ноябрь	Педагог – психолог Хмелькова М.Л.

Заседания
общественного поста формирования здорового образа жизни
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Повестка дня	Сроки	Ответственный
Заседание №1	1.Рассмотрение и утверждение работы поста ЗОЖ на 2018-2019 учебный год.	сентябрь	Зам.директора по ВР, социальный педагог
Заседание №2	1.Анализ работы классных руководителей по формированию ЗОЖ среди учащихся, о работе с родителями 2.Об организации и проведении встречи с инспектором ПДН 3.О результатах анкетирования среди учащихся 9,11 классов	ноябрь	зам.директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
Заседание №3	1.О проведении Всероссийского Дня здоровья 2.О проведении тренинга по классам «Как сказать наркотикам НЕТ!»	март	Учителя физкультуры
Заседание № 4	1. Об итогах работы поста ЗОЖ за 2018-2019 учебный год. 2. Планирование на 2019-2020 учебный год	июнь	Зам.директора по ВР