



**Школьное меню с 19.04 по 24.04.2021г.  
(с 5 по 11 классы)**

| <b>Понедельник 19.04.21г.</b>   |   |
|---|---|
| <b>Завтрак</b>  | <b>Обед</b>   |
| 1. Каша молочная геркулесовая – 200,0<br>2. Бутерброд с джемом – 50/20<br>3. Чай с молоком – 200,0<br>4. Печенье – 50,0<br>Б – 20,7<br>Ж – 26,4<br>У – 130,0<br>К – 794,3 | 1. Суп Крестьянский – 250,0<br>2. Плов с мясом – 300,0<br>3. Чай с сахаром – 200,0<br>4. Хлеб – 50,0<br>5. Огурец маринованный – 50,0<br>Б – 33,7<br>Ж – 33,7<br>У – 120,1<br>К – 827,1   |
| <b>Вторник 20.04.21г</b>  |   |
| <b>Завтрак</b>  | <b>Обед</b>   |
| 1. Каша гречневая молочная – 200,<br>2. Бутерброд с сыром – 50/20<br>3. Какао на молоке – 200,0<br>4. Вафли – 50,0<br>Б – 25,3<br>Ж – 27,6<br>У – 132,1<br>К – 843,1      | 1. Суп лапша – 250<br>2. Картофельное пюре – 180,0<br>3. Сосиска отварная – 70,0<br>4. Хлеб – 50,0<br>5. Компот из сухофруктов – 200,0<br>6. Икра кабачковая – 100,0<br>Б – 28,2<br>Ж – 32,9<br>У – 123,5<br>К – 875,1                      |
| <b>Среда 21.04.21г.</b>   |   |
| <b>Завтрак</b>  | <b>Обед</b>   |
| 1. Каша молочная рисовая – 200,0<br>2. Бутерброд с маслом – 50/10<br>3. Чай с сахаром – 200,0<br>4. Пряник – 60,0<br>Б – 17,2<br>Ж – 22,3<br>У – 117,9<br>К – 750,5       | 1. Суп рыбный – 250,0<br>2. Гречка отварная – 180,0<br>3. Гуляш мясной – 100,0<br>на сметане – 50,0<br>4. Хлеб – 50,0<br>5. Морс ягодный – 200,0<br>6. Салат из зеленого горошка – 100,0<br>Б – 42,4<br>Ж – 43,8<br>У – 150,1<br>К – 1084,5 |
| <b>Четверг 22.04.21г.</b>   |   |
| <b>Завтрак</b>  | <b>Обед</b>   |
| 1. Каша манная – 200,0<br>2. Чай с молоком – 200,0<br>3. Бутерброд с джемом 50/60<br>4. Печенье – 50,0<br>Б – 22,5<br>Ж – 25,7<br>У – 136,9<br>К – 824,8                  | 1. Суп гороховый – 250,0<br>2. Макароны отварные – 200,0<br>3. Гуляш из куриной грудке на сметанном соусе – 100/50<br>4. Хлеб – 50,0<br>5. Салат из свежих фруктов – 100.0<br>Б – 40,9<br>Ж – 40,8<br>У – 136,3                             |

|                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
|                                      | К – 1056,1                         |
| <b>Пятница 23.04.21г.</b>            |                                    |
| <b>Завтрак</b>                       | <b>Обед</b>                        |
| 1. Суп молочный с вермишелью – 250,0 | 1. Борщ со свежей капустой – 250,0 |
| 2. Бутерброд с сыром – 50/20         | 2. Жаркое с мясом – 300,0          |
| 3. Какао на молоке – 200,0           | 3. Хлеб – 50,0                     |
| 4. Вафли – 50,0                      | 4. Чай с сахаром – 200,0           |
| Б – 22,4                             | 5. Огурцы маринованные – 50,0      |
| Ж – 23,5                             | Б- 30,8                            |
| У – 115,7                            | Ж – 32,8                           |
| К – 738,0                            | У – 115,7                          |
|                                      | К – 782,8                          |

Инструктор по гигиеническому воспитанию:  Воронкова Т.П.

Социальный педагог:  Шкребтан Н.А.

Зам. директора по ВР  Заболотная Н.В.